

### Wohin Sie sich sonst noch wenden können:

- Wenn Sie sich **anonym** mit jemandem unterhalten wollen, finden sie bei der **Dargebotenen Hand, Telefon 143** rund um die Uhr ein verständnisvolles Ohr.
- In Bereich **Jugend & Familie / Ehe & Partnerschaft** steht Ihnen die **Beratungsstelle in Zofingen** mit einem professionellen Team und kostenlos zur Verfügung. Sie wird durch die Kirchgemeinde mitfinanziert.
- Im Bereich **Frauenberatung/Budgetberatung/Rechtberatung** können Sie sich unabhängig von Ihrer Konfession an die **Frauenberatungsstelle Aargau** wenden, einer Dienstleistung der Evangelischen Frauenhilfe. Im Bereich Budgetberatung steht diese auch Männern zur Verfügung.
- Wenn Alkohol oder eine andere Sucht ein Thema sind, steht Ihnen die **Beratungsstelle des Blauen Kreuzes** in Aarau zur Verfügung.
- Oder Sie wenden sich an die Beratungsstelle der **Suchthilfe Aargau** in Zofingen. Auf deren Webseite finden Sie unkomplizierte, umfassende und fundierte Informationen inkl. Tests, mit denen Sie Ihr eigenes Verhalten überprüfen können.
- **Kompetente Lebensberatung** finden Sie bei den **ERF-Medien**, wo Ihre Anfragen vertraulich behandelt und gegebenenfalls an weitere Fachleute vermittelt werden.
- Wenn Sie **Informationen im Bereich Kirchen-Religionen-Sekten** suchen, wenden Sie an die **Evangelische Informationsstelle**.
- Wenn Sie sich übers Internet beraten lassen möchten, wenden Sie sich an die

**Internet- und SMS-Seelsorge** , eine Ökumenische Beratungsstelle, welche unter anderem von der Evang. Kantonalkirche Aargau mitfinanziert wird.